

LE CANCER DU SEIN TOUCHE 1 FEMME SUR 8 DÉTECTÉ À UN STADE PRÉCOCE, LE CANCER DU SEIN PEUT TOUTEFOIS ÊTRE GUÉRI DANS PLUS DE 90 % DES CAS.

LE DÉPISTAGE EN FRANCE

À partir de 25 ans

Un examen clinique de vos seins (observation et palpation) par un professionnel de santé est recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans. Depuis le 1er janvier 2018, mise en place à 25 ans d'une consultation dédiée à la prévention avec prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie. Mammographie ou échographie avant 50 ans, en cas d'antécédents familiaux.

De 50 à 74 ans

En France, un dépistage organisé du cancer du sein existe pour les femmes de 50 à 74 ans : tous les deux ans, toutes les femmes de 50 à 74 ans sont invitées à pratiquer une mammographie dans un centre de radiologie agréé de leur choix. Cet examen est gratuit, sans avance de frais.

Après 74 ans

La question du dépistage du cancer du sein doit être examinée au cas par cas avec votre médecin.

LES SIGNES D'ALERTE

- L'apparition d'une **grosseur** (boule) au niveau du sein ou de l'aisselle. (fixe ou mobile) ;
- L'apparition d'écoulements anormaux au niveau du mamelon.

Une **rétraction du mamelon** (le mamelon est tourné vers l'intérieur) ;

- Un changement d'**apparence de la peau** d'un sein : épaissement ou durcissement (« peau d'orange »), rougeur inhabituelle, chaleur, changement (desquamation) de la peau autour du mamelon
- Un **changement inhabituel de grosseur** ou de la forme d'un sein
- Le cancer a-t-il une odeur ? Telle est la conviction d'Isabelle Fromantin, une infirmière qui conduit un projet de dépistage :

le protocole Kdog visant à mettre au point une détection précoce des tumeurs cancéreuses par le seul odorat d'un chien.

À NOTER

Dans le cadre du plan d'action pour la rénovation du dépistage organisé du cancer du sein débuté en 2015 par le ministère en charge de la Santé, l'Institut national du cancer met à la disposition des femmes, sur un espace unique, une information personnalisée par âge et facilement accessible sur les cancers du sein, leur prévention et leur dépistage : cancersdusein.e-cancer.fr.

SENSIBILISATION ET DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

LE DÉPISTAGE



Inspection visuelle des 2 seins



Palpation circulaire



Palpation verticale



Palpation radiale



Pression délicate du mamelon



Examen du creux de l'aisselle

LES SIGNES D'ALERTE



Une boule au sein



*Des ganglions durs au niveau de l'aisselle
(sous le bras)*



*Des modifications de la peau
du sein et du mamelon*



*Un changement de la taille
ou de la forme du sein*